



Jeu de table de santé maternelle

Thème	Santé maternelle
Age	10 +
Taille du groupe	2-8, ou bien partager un groupe plus grand en petits groupes
Durée	30-45 minutes

Aperçu

Cette activité explore la thématique centrale de l'OMD 5: la réduction de la mortalité maternelle et l'amélioration de la santé maternelle. Les participants seront demandés de réfléchir sur les options qui influencent comment une mère est soutenue par rapport à l'assistance médicale pendant une grossesse.

Objectifs

- Explorer ce qui se passe pendant une grossesse
- Développer une compréhension des différents niveaux d'assistance
- Voir le risque pour la santé maternelle si l'assistance médicale n'est pas disponible

Matériaux

- Soit une copie du plateau en bas, ou des feuilles de papier mis sur le sol avec les nombres 1-40
- Des dés
- Des cartes de chance
- Des cartes de rôle

Préparation

- Faites les photocopies des cartes (préférable sur deux différents couleurs) et mettez les dans deux piles au milieu de l'espace ou vous jouez.
- Faites une copie du plateau ou faites les papiers avec les numéros 1-40 et mettez les sur le sol.

Instructions

1. Expliquez que chaque joueur est une femme. Chaque joueur prend une carte de rôle. Cette carte déterminera leurs personnalités et quels choix ils ont.
2. Chaque joueur jette les dés. Le joueur avec le numéro le plus haut commence. L'un après l'autre ils jettent les dés et avance le numéro de places sur les dés.
3. Si un joueur est sur un numéro pair, il prend une carte de chance. Chaque carte explique un scénario. En utilisant sa carte de rôle, le joueur fait le choix entre les différentes options sur la carte et bouge en se déplaçant en avance ou en arrière.
4. Quelques cartes de chance demandent aux joueurs de changer leurs cartes de rôle. Si quelqu'un tire cette carte, tout le monde rend sa rôle et les cartes sont redistribuées parmi tous les joueurs. Après, le joueur qui a tiré la carte continue avec son nouveau rôle.



5. Le jeu finit quand un joueur passe numéro 40.

Débriefing

- C'était plus facile ou plus difficile dans certaines situations d'avancer?
- Comment ce jeu représente-il la vie réelle?
- La mortalité maternelle est un des OMD avec le moins succès. Pourquoi est-il tellement difficile de lutter contre la mortalité (le mort) ou la morbidité (tomber malade) des femmes enceintes? (Expliquez que, quand ils devaient retourner au début, cela indiquait mortalité).
- Qu'est-ce qu'on peut faire pour lutter contre la morbidité et la mortalité des femmes enceintes?



Plateau

Tu es en- ceinte	1	2	3	4	5
11	10	9	8	7	6
12	13	14	15	16	17
23	22	21	20	19	18
24	25	26	27	28	29
35	34	33	32	31	30
36	37	38	39	40	Ton bébé est né!



Cartes de rôle

Tu es riche et tu as accès à l'assistance médicale pendant ta grossesse et la naissance.	Tu n'es pas riche, mais tu habites dans un pays où tu a l'accès gratuit à l'assistance médicale pendant ta grossesse et la naissance.	Tu as accès à une assistance médicale limitée pendant ta grossesse. Tu seras suivie par une sage-femme, mais ne reçois pas d'autre aide pendant la naissance.	Le centre médical le plus proche est à 3 heures de marche à pied. Tu peux le visiter une fois pendant ta grossesse. Pendant la naissance tu recevras de l'aide d'une personne non formée.
Tu n'as pas d'argent afin de payer l'assistance médicale. Pendant la naissance tu as seulement l'aide de votre maman.	Tu peux t'assurer des checkups réguliers pendant ta grossesse, même si le centre médical est à 3 heures de route. Pendant la naissance, le docteur de la communauté sera là.	Tu as accès à l'assistance médicale régulièrement. Tu as l'intention d'accoucher chez toi avec l'aide d'une sage-femme formée.	Tu as accès limité à l'assistance médicale avant la naissance, mais à la naissance tu as droit à l'assistance médicale complète dans un hôpital.
Tu as seulement accès limité à l'assistance médicale avant la naissance, mais à la naissance tu vas accoucher dans un hôpital. L'hôpital est limité dans ses équipements médicaux.	Tu vives dans un endroit où il y a des ressources médicales limitées, mais qui offre accès gratuit aux sages-femmes bien formées pendant la grossesse et naissance. Il n'y a pas d'autres facilités disponibles.	Tu es riche et tu as accès à l'assistance médicale adéquate pendant la grossesse et naissance.	Tu n'es pas riche mais tu vives dans un pays où tu as accès gratuit à l'assistance médicale adéquate pendant la grossesse et naissance.
Tu as seulement accès limité à l'assistance médicale avant la naissance. Tu seras suivie par une sage-femme mais ne recevras pas d'autre aide pendant la naissance.	Le centre médical le plus proche est à 3 heures de marche à pied. Tu peux le visiter une fois pendant ta grossesse. Pendant la naissance tu recevras de l'aide d'une personne non formée.	Tu as seulement accès limité à l'assistance médicale avant la naissance, mais à la naissance tu vas accoucher dans un hôpital. L'hôpital est limité dans ses équipements médicaux.	Tu vives dans un endroit où il y a des ressources médicales limitées, mais qui offre accès gratuit aux sages-femmes bien formées pendant la grossesse et naissance. Il n'y a pas d'autres facilités disponibles.
Tu n'as pas d'argent afin de payer l'assistance médicale. Pendant la naissance tu as seulement l'aide de votre maman. Si tu fait une fausse-couche (le bébé meure pendant la grossesse) ça sera honteux pour toi.	Tu peux t'assurer des checkups réguliers pendant ta grossesse, même si le centre médical est à 3 heures de route. Pendant la naissance le docteur de la communauté sera là.	Tu as accès à l'assistance médicale régulièrement. Tu as l'intention d'accoucher chez toi avec l'aide d'une sage-femme formée.	Tu as accès limité à l'assistance médicale avant la naissance, mais à la naissance tu as droit à l'assistance médicale complète dans un hôpital.



Cartes de chance

<p>Echange de rôle</p>	<p>Echange de rôle</p>	<p>Ta pression artérielle est haute. 3 places en avant si tu reçois un check-up et un traitement. Ne bouge pas si tu as reçu un check up mais pas du traitement. 3 places en arrière si tu n'as pas d'idée de l'hauteur de ton tension.</p>	<p>Tu deviens malade à cause de Rubella 5 places en avant si tu es déjà vacciner. Ne bouge pas si tu reçois un traitement. 3 places en arrière si tu ne reçois pas de traitement.</p>
<p>Tu perdes conscience et tu as besoin d'aide médical. 3 places en avant si tu reçois de l'aide immédiatement. Ne bouges pas si tu reçois de l'aide après quelque temps. 3 places en arrière si tu ne reçois pas d'aide.</p>	<p>Tu penses que tu es enceinte. 3 places en avant si un médecin peut confirmer. 3 places en arrière si tu n'as pas accès à un médecin.</p>	<p>Vous avez des contractions précoces causées par la déshydratation. 3 places en avant si tu as accès à l'eau propre et sain. Ne bouges pas si tu dois marcher pour avoir l'accès à l'eau propre. 3 places en arrière si tu ne reçois pas de l'eau propre.</p>	<p>Il y a des complications pendant la naissance. 2 places en avant si tu reçois plein d'assistance médicale. Ne bouges pas si tu ne reçois pas d'aide médicale. 3 places en arrière si tu ne reçois pas d'aide du tout.</p>
<p>Tu as besoin d'un checkup. 3 places en avant si tu reçois de l'aide immédiatement. Ne bouge pas si tu dois te déplacer loin. 2 places en arrière si tu ne peux pas te le permettre où si tu n'as pas accès de l'avoir.</p>	<p>Tu as besoin d'une césarienne lors de l'accouchement. 3 places en avant si tu est dans un hôpital et tu le reçois immédiatement. Retour jusqu'au START si tu ne le reçois pas.</p>	<p>Tu n'as pas suffisamment de vitamine D et votre bébé est en risque de maladies. 3 places en avant si tu reçois des suppléments. Ne bouges pas si tu reçois une alimentation équilibrée. 3 places en arrière si tu ne peux pas recevoir suffisamment de vit. D.</p>	<p>Tu saignes. 3 places en avant si tu peux te rendre immédiatement à l'hôpital. 2 places par arrière si tu dois te déplacer pour une longue distance ou si tu ne reçois pas de support médical. Retour jusqu'au START si tu ne reçois pas d'aide.</p>



<p>Tu es sous-alimentée. 3 places en avant si quelqu'un t'informe sur ce problème et si tu peux te permettre de manger plus. 3 places en arrière si tu ne peux pas te permettre de manger plus.</p>	<p>Tu as nausées et vomissements sévères. 3 places en avant si tu peux te permettre de te reposer et si tu as des gens autour de toi qui prennent soin de toi. Ne bouges pas si tu peux réduire tes heures de travail, mais il n'y a personne pour prendre soin de toi. 3 places en arrière si tu ne peut rien changer.</p>	<p>Tu te sens très fatiguée. 3 places en avant si ton docteur te donne une prescription pour avoir des suppléments de fer contre la fatigue. Ne bouges pas si tu ne fait rien.</p>	<p>Tu as une infection urinaire. 3 places en avant si ton docteur le constate pendant un checkup régulier et s'il le traite convenablement. Ne bouges pas si tu as consulté un docteur après que tu as eu des douleurs terribles. Retour au START si tu perds ton bébé à cause de ne pas avoir eu un traitement convenable.</p>
<p>Le bébé est mort à sa naissance. 3 places en avant si tu reçois du soutien psychologique. Ne bouges pas si tu ne reçois rien du tout. 3 places en arrière si tu es accusée d'avoir eu une fausse couche délibérément.</p>	<p>Tu donnes naissance trop tôt, le bébé ne peut pas respirer seul. 3 places en avant si on prend soin du bébé dans un hôpital. Retour au START si personne ne peut aider ton bébé.</p>	<p>L'accouchement prend plus de 20 heures et le risque d'infection de l'uterus est grand. 3 places en avant si tu reçois d'aide et des médicaments. Ne bouge pas si quelqu'un t'aide mais tu ne reçois pas de médicaments. 3 places en arrière si personne ne peut t'aider.</p>	<p>Le bébé est né les pieds en avant. Il est difficile de le sortir. 3 places en avant si plus qu'une sage-femme ou docteur est autour de toi. 1 place en avant si un docteur ou sage-femme est avec toi. 2 places en arrière si il n'y a pas un docteur ou une sage-femme avec toi.</p>
<p>Tu veux une abortion. 3 places en avant si un docteur le fait dans un hôpital. Ne bouges pas si tu peux payer un docteur de le faire en secret à ta maison. 5 places en arrière si quelqu'un non formé le fait.</p>	<p>Ton diét n'as pas assez d'acide folique et le bébé est en risque de spinabifida. 3 places en avant si tu est averties avant et si tu prenais des suppléments. Ne bouges pas si ton alimentation est équilibrée, mais tu ne prends pas des suppléments. 3 places en arrière si tu n'es pas au courant.</p>	<p>Tu fumes. Ton bébé est en risque. 3 places en avant si du soutien était offert et tu quittais de fumer avant la grossesse. Ne bouges pas si tu quittais de fumer, mais n'avais pas de soutien. 3 places en arrière si tu n'es pas informé du risque</p>	<p>Tu n'es pas prête à être un parent. 3 places en avant si tu connais et a l'accès aux contraceptifs. Ne bouges pas si tu n'as pas accès aux contraceptifs.</p>